



# Toma de contacto

1

Hola, soy Ale. Encantad@ de conocerte

Me gustaría contarte **algo importante**

¿Qué significa TEA?

Trastorno del **TEA** del Espectro del Autismo

El TEA supone un desarrollo diferente del cerebro que afecta a:

## 1. La forma en la que comunico y me relaciono con las demás personas



- Cómo comparto mis intereses, experiencias y emociones y en cómo me intereso por las de los demás.
- Cómo uso y comprendo las conductas que no son lenguaje pero que se usan para comunicarse (mirar a los ojos del otro, cambiar dónde miramos para indicarle algo al otro, señalar, usar y comprender gestos y expresiones faciales etc.).
- Saber cómo funcionan las diferentes relaciones y contextos sociales (el colegio, el trabajo, la familia, el grupo de iguales, los ambientes de ocio etc.) y adaptar mi conducta para ajustarme a cada uno de estos entornos y relaciones.

Necesito una información más concreta y explícita sobre cómo relacionarme.

## 2. Las cosas que me interesan y la intensidad con la que lo hacen



- A veces puedo realizar movimientos de manos o cualquier otra parte del cuerpo que resultan peculiares.
- Cuando se producen cambios, aunque sean pequeños, puedo experimentar gran malestar, puedo tener dificultades para pasar de una actividad a otra, o tender a hacer las cosas siempre de la misma forma.
- Puedo interesarme por cosas que pueden resultar peculiares.

Puedo adaptarme a los cambios, pero es más fácil para mí si me informas previamente.

## 3. La manera en la que me pueden afectar algunos estímulos sensoriales (por ejemplo luces, sonidos, olores..)

Puedo percibir algunos estímulos de forma mucho más intensa a lo que los percibes tú, o, no percibir otros que sí son llamativos para ti. Con planificación, alternativas y algunos "trucos" lo puedo solventar.



Más del 1% de la población tiene **TEA**, lo que supone más de **5 millones de personas en toda Europa.**

## Tengo mucho que aportar a tu empresa

Al igual que el resto de trabajadores y trabajadoras, cada un@ de l@s **trabajador@s con TEA** somos distint@s y añadimos un valor diferente a tu organización.

Algunas de las cosas que podemos aportar son:

- ✓ **Motivación** por las actividades.
- ✓ **Sistematización** en la realización de las tareas.
- ✓ Creación de apoyos informativos que harán tu **empresa más accesible.**
- ✓ **Proactividad** y perseverancia.
- ✓ **Perfeccionamiento** de la tarea.
- ✓ **Compromiso** con la rutina laboral.
- ✓ Y muchas otras cosas más.

Mis compañer@s y yo trabajamos en archivo, organización, mensajería, tareas administrativas, jardinería, paquetería, hostelería...

## Mis apoyos

Todas las personas necesitamos apoyos en algún momento de nuestras vidas. La intensidad, extensión y especificidad de esos apoyos es muy variable.

Algunas **personas con TEA** como yo necesitamos apoyos más intensivos, extensivos y especializados.

Existe toda una **red especializada** y preparada para aportar esos apoyos. Por eso, el/la profesional que me apoya será quién realice el primer contacto contigo.

L@s profesionales que me apoyan son expert@s en:

- ➔ **Analizar los puestos** de trabajo de tu empresa y seleccionar al/la emplead@ con TEA adecuad@ para realizarlos.
- ➔ **Adaptar las condiciones** del puesto para ayudarme a realizar las tareas específicas de forma óptima.
- ➔ **Entrenar conmigo** las tareas del puesto.
- ➔ Estar siempre disponible para que puedas **resolver todas tus dudas.**

Nuestra especialidad: **La adaptación.**

Con la colaboración de



Financiado por



Desarrollado por

